

Aqua-Gymnastik

Gymnastik im Wasser trainiert, macht fit, ist gelenk- und wirbelsäulenschonend und macht vor allem viel Spaß. Probieren Sie es aus. Spüren Sie wie Sie Ihren Körper kräftigen und dehnen, er durch das Wasser aber auch massiert und entspannt wird.

Anmeldung und weitere Informationen unter:
Telefon 0911/551785, Ulli's Schwimmschule
Internet: www.ullisschwimmschule.de

Zeit: Die Kurse finden fortlaufend statt,
mittwochs, 13:15 – 14:00 Uhr

Einheiten: 10 x á 45 Minuten

Ort: Kreisklinik Roth
Physikalische Therapie (UG)

Gebühr: 95,- €