



## **Kinderschwimmen**

Der Aufenthalt im Wasser regt das Herz-Kreislaufsystem an, fördert die Motorik und Konzentrationsfähigkeit. Motorische Dysbalancen sowie Gleichgewicht werden geschult und die Grundzüge des Brustschwimmens vermittelt. Die Kinder sollten den Hampelmann sicher ausführen und Fahrradfahren können. (Koordination Arme – Beine, Gleichgewicht). Ziel des Kurses ist die Selbststrettung. Die Abnahme des Seepferdchens ist evtl. möglich. Die Wassertemperatur beträgt angenehme 34°C.

Anmeldung online unter [www.tsg08-roth.de](http://www.tsg08-roth.de).

Weitere Informationen bei Astrid Else, 09171/8505511, [fit.aktiv@tsg08-roth.de](mailto:fit.aktiv@tsg08-roth.de)

Trainerin: Annette Pfändner, Übungsleiterin des TSG 08 Roth e.V. mit dem Gütesiegel Prävention Bewegungsraum Wasser

Zeit: Die Kurse finden fortlaufend statt,  
montags, 17:45 – 18:30 Uhr oder  
dienstags, 17:30 – 18:15 Uhr

Einheiten: 8 x á 45 Minuten

Ort: Kreisklinik Roth  
Physikalische Therapie (UG)

Gebühr: Mitglieder des TSG 08 Roth e.V. zahlen 70,- €  
für Nichtmitglieder beträgt die Kursgebühr 95,- €