



Geburtsvorbereitungskurs

- Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Erklärung des Mutterpasses
- Erlernen der Atemtechniken
- Entspannungsübungen
- Übungen die den Beckenboden sensibilisieren
- Behandlung von schwangerschaftsbedingten Beschwerden
- Informationen über das Stillen
- Austausch und Kontakt mit anderen werdenden Eltern

Die Kosten werden i. d. R. von den Krankenkassen übernommen.

Anmeldung und weitere Informationen (z. B. Rückbildungskurs, etc.) unter:

Kursort Roth (Personalwohnanlage, Weinbergweg 8, gegenüber Landratsamt)
Telefon: 09171/4800 oder 0151/14927674, Ingrid Newberry

Kursort Roth (Praxis)
Telefon: 09171/850393, Christine Metzger